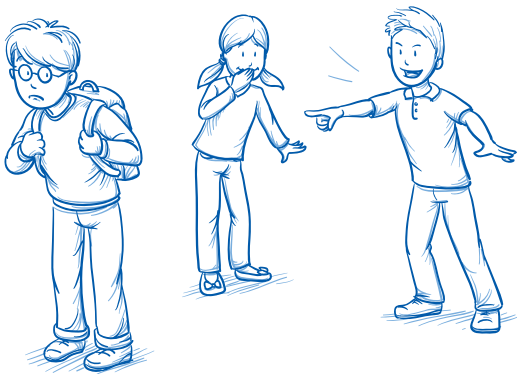




Es importante que en las acciones y la forma de afrontar una situación de violencia se tenga en cuenta el tipo de agresión por la que el estudiante está pasando.

VIOLENCIA PSICOLÓGICA



Es toda acción que daña tu autoestima, tu identidad o tu adecuado desarrollo emocional. Por ejemplo: insultos constantes, humillación, no reconocimiento de aciertos, ridiculizar, manipular, amenazar, explotar, comparar, aislar, entre otros.

Qué hacer:

- Pide el apoyo de tu tutor o tutora, no intentes solucionar solo el problema.
- No busques al agresor(a), y no te enfrentes, es importante alejarse e ignorar la actitud de la persona que nos está agrediendo.
- Cuéntale a tus padres lo que viene sucediendo. No te quedes callado, ninguna situación de violencia es justificable.
- No creas en las amenazas que te hacen. Recuerda que quieren que te quedes callado(a) y que la agresión continúe.

ACOSO ESCOLAR (BULLYING)



Es un tipo de violencia caracterizada por conductas intencionales de hostigamiento, falta de respeto y maltrato verbal, físico o psicológico que recibe un estudiante en forma reiterativa por parte de uno o varios estudiantes, con el objeto de intimidarlo, excluirlo o discriminarlo, atentando así contra su dignidad y su derecho a gozar de un entorno escolar libre de violencia.

VIOLENCIA FÍSICA

Es toda acción que implique el uso de la fuerza (puede ser con o sin daño físico) con la finalidad de causar algún grado de lesión, dolor o incomodidad general; dicha acción es intencional y premeditada.

Qué hacer:

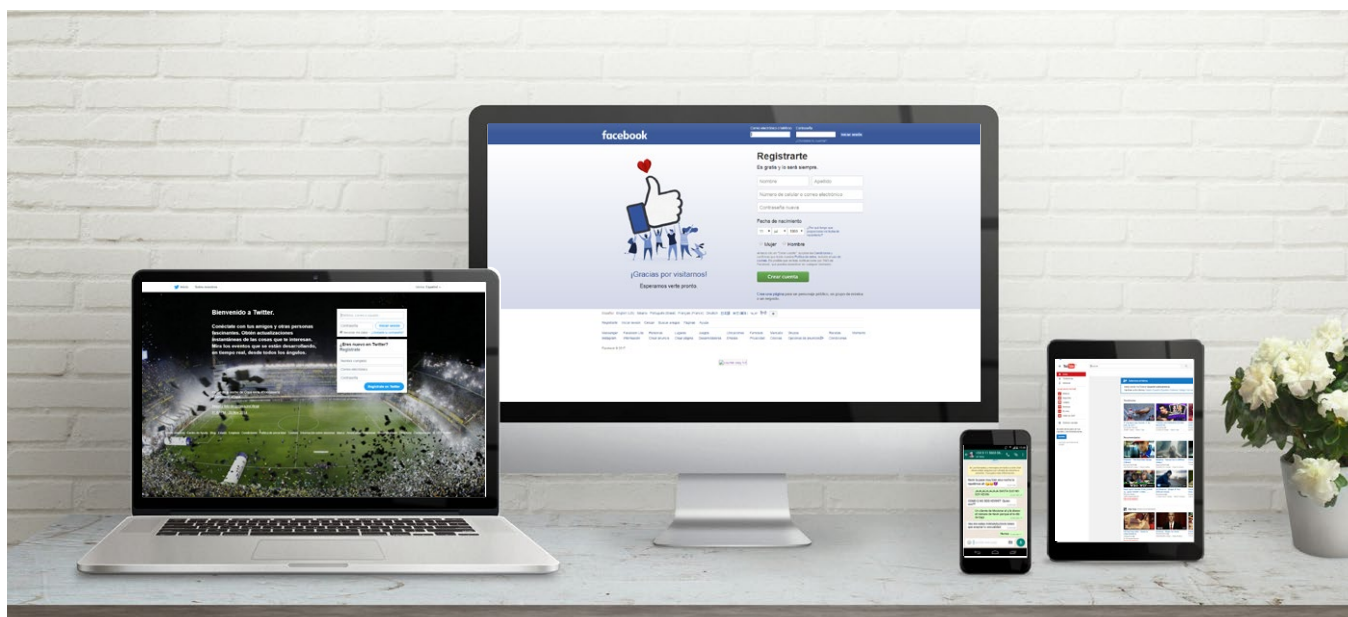
- Cuéntales a tus padres o a un adulto de confianza lo que viene sucediendo. No te quedes callado, ninguna situación de violencia es justificable.
- Pide el apoyo de tu tutor o tutora, no intentes solucionar solo(a) el problema.
- Debes confiar en que esta situación la podrás superar con la ayuda de tus profesores, padres y amigos.
- Evita caminar solo(a). Trata de rodearte de compañeros y adultos de tu confianza.
- Si te han golpeado y tienes heridas o moretones, avisa a tus profesores o padres para que te vea un médico.
- En caso de que la agresión física provenga de un personal de la IE, acércate a la Defensoría Municipal del Niño y del Adolescente (DEMUNA), comisaría o Ministerio Público más cercano para contar lo que está pasando. Acude acompañado de tus padres o tutor.
- Repórtalo en el portal SíseVe (www.siseve.pe), recuerda que los datos del reportante se mantienen de manera confidencial.

ACOSO CIBERNÉTICO

Es un tipo de acoso a través de medios digitales. Es una agresión intencional, psicológica y emocional contra una persona, por parte de un grupo o un individuo, a través del uso repetido de las tecnologías de la información, comunicación o formas electrónicas y digitales. Cuando se presenta entre niños o adolescentes se denomina acoso escolar cibernético (cyberbullying).

Qué hacer:

- Cuéntales a tus padres o a un adulto de confianza lo que viene sucediendo. No te quedes callado ninguna situación de violencia es justificable.
- Pide el apoyo de tu tutor o tutora, no intentes solucionar solo(a) el problema.
- Conserva las pruebas de la agresión, ya sean conversaciones, fotos, comentarios o mensajes ofensivos. Copia el texto de forma directa o realiza capturas de pantalla.
- Bloquea a ese contacto, no respondas con la misma actitud.
- De ser necesario, acompañado de tus padres, de un tutor(a) o de un adulto de confianza; acércate a una comisaría, a la Unidad de Delitos Informáticos; también puedes acudir al Ministerio Público, Defensoría del Pueblo o a la UGEL. Encontrarás apoyo en cada una de estas organizaciones. No te quedes callado.
- Repórtalo en el portal SíseVe (www.siseve.pe), recuerda que los datos del reportante se mantienen de manera confidencial.



VIOLENCIA SEXUAL

Son acciones de naturaleza sexual que se cometen contra una persona sin su consentimiento o bajo coacción. Incluyen actos que no involucran penetración o contacto físico alguno. Asimismo, también se consideran como tales, la exposición a material pornográfico y que vulneran el derecho de las personas a decidir voluntariamente acerca de su vida sexual o reproductiva, a través de amenazas, coerción, uso de la fuerza o intimidación.

Qué hacer:

- Cuéntale a tus padres o a un adulto de confianza lo que viene sucediendo. No te quedes callado. Aunque sea difícil, ten presente que es lo más conveniente para que la agresión termine.
- Pide apoyo para denunciar al agresor en la comisaría, Ministerio Público, a la DEMUNA (Defensoría Municipal del Niño y del Adolescente), o al CEM (Centro de Emergencia Mujer).
- Si necesitas atención médica, acude al centro de salud más cercano.
- Recuerda que las insinuaciones, tocamientos sexuales, así como el abuso sexual, están considerados delitos y existen leyes en nuestro país que te protegen.
- Si el agresor(a) pertenece a tu colegio, es necesario que tus padres o apoderados presenten la denuncia ante la IE o UGEL.

